

## Modelo de Plano de Trabalho 2010



Podcast “Agenda Executiva” – o Podcast da sua carreira  
[www.marcelaconceicao.com](http://www.marcelaconceicao.com)

## **1ª Parte - Atividades A Realizar em 2010**

- a. Cursar uma especialização;
- b. Estudar um Idioma Estrangeiro;
- c. Fazer uma Viagem Internacional;

## **2ª Parte - Análise S.W.O.T. (Strengths, Weaknesses, Opportunities e Threats) para o Item “Especialização”**

### **1. Ameaças**

- 1.1. Doença;
- 1.2. Problemas financeiros;
- 1.3. Não adequação ao calendário.

As ameaças acima encontradas poderão acontecer, porém eu deverei encontrar alternativas que não permitam que tais ocorrências afetem negativamente minha carreira. Caso eu adoeça deverei planejar minha vida profissional adequadamente à situação.

No caso dos problemas financeiros a melhor estratégia é agir de maneira preventiva e organizar minhas finanças de maneira com que eu consiga ter um recurso reservado à especialização.

E, por fim, a possibilidade de ser transferida para outro município ou por outro motivo de trabalho eu não conseguir adequar meu calendário de aula à minha vida profissional a alternativa será buscar alternativas como educação à distância.

### **2. Oportunidades**

- 2.1. Abertura de cursos de especialização via internet ou que utilizam metodologia EaD;
- 2.2. Possibilidade de assistir aulas nos fins de semana;
- 2.3. Incentivo de algumas empresas à educação continuada;

A primeira oportunidade encontrada é real, uma vez que atualmente há muitas Instituições difundindo seus cursos por meio da metodologia EaD (Ensino à Distância).

A segunda oportunidade é bem comum, pois a maioria das instituições que oferecem cursos de especialização abrem vagas durante a semana e, principalmente, nos fins de semana.

E a terceira oportunidade também compõe o plano de gestão de pessoas de muitas empresas, um fator favorável aos profissionais que desejam contar com um apoio da organização para estudar e concluir um curso de especialização.

### **3. Fraquezas**

- 3.1. Indisposição física e mental;
- 3.2. Falta de Motivação;
- 3.3. Abandono ao curso;

A primeira fraqueza, infelizmente, é a que mais pode ocorrer. O cansaço do cotidiano físico e mental pode prejudicar a conclusão de um plano como este. Dessa forma, é importante contar com apoio da família e da equipe do trabalho.

A segunda fraqueza é outro problema que ocorre muito quando um profissional está sob um alto nível de cansaço e esgotamento mental e físico: a falta de motivação. Mais uma vez a família e o autoconhecimento serão necessários para que a pessoa seja capaz de concluir sua especialização.

A terceira fraqueza pode ser ocasionada pelas anteriores e, por esta razão, é necessário que o profissional tenha certeza da área na qual quer se especializar e atuar para que não abandone o curso no meio ou não obtenha rendimento esperado.

### **4. Forças**

- 4.1. Saber o que quer estudar;
- 4.2. Boas relações interpessoais;

#### 4.3. Desenvolvimento de idéias;

A primeira força é essencial para o sucesso da atividade que se propõe a realizar. Por exemplo, saber se você prefere estudar Gestão de Pessoas ou Marketing é o ponto definidor de como você vai e sair.

A segunda força é privilégio de poucas pessoas, pois saber se relacionar bem com as pessoas ao nosso redor é mais que uma qualidade, é uma arte. E quem mantém relacionamentos cordiais e saudáveis com os demais colegas consegue concluir seu trabalho de forma bem tranqüila.

A terceira força é a capacidade que se tem para desenvolver novas idéias e quebrar paradigmas de conceitos tradicionais. Essa facilidade de pensar em algo novo favorece o aumento na motivação e no sucesso dos trabalhos realizados.

### **3ª Parte - Cumprimento de Prazos para o item “Especialização”**

#### **Especialização**

Previsão Data de Início: 1º de fevereiro de 2010

Previsão Data de Fim: 20 de junho de 2011